

Oral Health Matters

Working together to improve your oral health

DENTAL CARE **for** **PEOPLE with DISABILITIES**



**Do you take care of a person with a disability?
Here are some tips for helping them have a healthy mouth.**

It may take time for a person with a disability to feel relaxed at the dentist. Explain their medical problem to the dentist and ask for a “get to know” visit. The person will get to meet the dentist, sit in the dental chair, look at the dental tools, and hear what will happen during the exam.

Take the person’s medical history with you and a list of all drugs. Tell the dentist about good and bad things that happened at other dental visits. And remember to take the person’s TennCareSM card with you.

At home, brush and floss every day at the same time of the day in the same location. Explain each step of brushing and flossing before you do it. Show them how you brush and floss so the person can see what you will be doing. Play music or let the person hold a favorite toy to help them relax.

A power brush may be easier to use if the noise and feeling do not bother the person. Toothpaste bothers some people who have swallowing problems so just use water. For people who can’t rinse after brushing, give them a drink of water or wipe their mouth with a finger wrapped in gauze.

Try different kinds of floss to find which one the person likes. It might help to use a floss holder or a power flosser. It’s usually easier to sit or stand behind the person while brushing and flossing.

Good oral health is important to all of us. It can make a big difference in the quality of life for a person with a disability. Ask the dentist for more tips.

If you need help finding a TennCare dentist, call Doral Customer Service at 1-888-233-5935



No person on the grounds of race, color, national origin, sex, age, religion or disability shall be excluded from participation in, be denied the benefits of, or be subjected to discrimination under any program or service provided by Doral Dental of Tennessee, LLC.

DoralTM
A DentaQuest Ventures Company

La Salud Oral es Importante

Trabajando juntos para mejorar su salud oral

SERVICIOS ODONTOLÓGICOS para **PERSONAS INCAPACITADAS**



¿Atiende a una persona discapacitada?

He aquí algunas sugerencias para ayudarlos a tener una boca saludable.

Puede tomar tiempo para que una persona discapacitada se relaje en su visita al dentista. Explique su problema médico al dentista y pídale una visita “para conocerle”. La persona conocerá al dentista, se sentará en la silla dental, verá las herramientas dentales y escuchará lo que ocurrirá durante el examen. Si la persona es muy nerviosa, podría ser una buena idea hablar con el Médico de Atención Primaria acerca de un sedante suave.

Lleve la historia médica y una lista de todos los medicamentos recetados. Cuénteles al dentista acerca de las cosas buenas y malas que ocurrieron en otras visitas dentales. Además, recuerde traer la tarjeta TENNCareSM de la persona.

En la casa, cepillarse y utilizar el hilo dental a la misma hora del día y en el mismo sitio. Explique cada paso del cepillado y de la utilización del hilo dental antes de hacerlo. Muéstreles como cepillarse y utilizar el hilo dental de manera que la persona pueda ver lo que usted hará. Ponga música o deje que la persona sostenga un juguete favorito para ayudarlos a relajarse.

Un cepillo eléctrico podría ser más fácil de usar si su ruido y sensación no molestan a la persona. La pasta dental molesta a algunas personas que tienen problemas para tragar, de manera que use sólo agua. Para la gente que no puede enjuagarse después del cepillado, deles un trago de agua o límpieles la boca con un dedo envuelto en gasa.

Ensaye diferentes tipos de hilo dental para encontrar cuál le gusta a la persona. Podría ayudar usar un soporte de hilo dental o un limpiador eléctrico. Generalmente es más fácil sentarse o pararse detrás de la persona durante el cepillado o utilización del hilo dental.

La salud oral es importante para todos nosotros. Puede ser muy importante para la calidad de vida de una persona discapacitada. Pídale al dentista más sugerencias.

Si necesita ayuda para hallar un dentista TennCare, llame a Servicio al Cliente Doral al 1-888-233-5935.



Los servicios de interpretación y traducción son libres al enrolado; por favor Servicios de Cliente de Llamada en 1-888-233-5935 para más información.

Ninguna persona en el motivo de la carrera, el color, el origen nacional, el sexo, la edad, la religión ni la incapacidad se excluirán de la participación en, son negado los beneficios de, o es la discriminación con sujeción a bajo cualquier programa o el servicio proporcionados por Doral Dental de Tennessee, LLC.

DoralTM
A DentaQuest Ventures Company